

LebensZeit

„älter werden in Ehningen“





Liebe Ehningerinnen und Ehninger,

jede Lebensphase hat ihre schönen Seiten und bringt auch ihre Herausforderungen mit sich. Die Broschüre „LebensZeit“ gibt einen Überblick über die Angebote für die Älteren unter uns. Egal ob Sie auf der Suche nach Geselligkeit, Austausch mit Gleichgesinnten oder Bewegung sind - auf den folgenden Seiten werden Sie fündig.

Viele der nachfolgenden Angebote stammen von Ehningerinnen und Ehningern, die selbst ihr aktives Berufsleben hinter sich haben und sich für das Gemeinwohl einsetzen. Sie tun das nicht nur in Form von Angeboten für Ältere, sondern für Menschen in jeder Lebensphase. Dieses hohe Maß an bürgerschaftlichem Engagement ist eine wichtige Säule des Ehrenamts in Ehningen. Die Partizipation von älteren Menschen in unserer Gemeinde ist unverzichtbar und ein hohes Gut für uns alle.

Im Namen der Gemeindeverwaltung und des Gemeinderates möchte ich mich bei den Ehninger Vereinen, Organisationen, Kirchen und ehrenamtlichen Einzelpersonen bedanken, die viele dieser Angebote möglich machen.

Ihr

A handwritten signature in black ink, reading 'Lukas Rosengrün'. The signature is written in a cursive, flowing style.

Lukas Rosengrün
- Bürgermeister -

Inhaltsverzeichnis

PC-Lernwerkstatt	6
Fitness für die grauen Zellen	7
Spiele am Freitag	7
Seniorennachmittag	8
Urlaub ohne Koffer	8
Vollpension mit Sonnenschein	9
Gesundheitsreihe	9
Kino im Theaterkeller	10
Lesen auf der Büchereimpore	11
Gedächtnistraining am Morgen	11
Die Tanz-Ladys	12
Café in der Begegnungsstätte	12
Ökumenischer Kaffeemittag	13
DRK Mittagstisch	13
Kartenrunde für Senioren ab 50	14
Senioren- und Bastelwerkstatt	14
VITALgymnastik 50+	15
Rückenfit und mehr	15
Walking	16
Fit ab 60 für Damen	16
Damengymnastik	17
Tischtennistreff	17
Wirbelsäulengymnastik	18
Bewegt älter werden	18
Wohlfühlgymnastik	19
Senioren - Wandergruppe	19
DRK - Rhythmische Gymnastik für Frauen	20
DRK - Gymnastik für Seniorinnen und Senioren	20
vhs: Gymnastik für Damen und Herren ab 60 Jahren	20
vhs: Gymnastik für Damen	21
vhs: Rückenfitness und Ganzkörpertraining	21
vhs: Rückentraining	21
vhs.motions	22
Selbsthilfegruppe für Frauen nach Tumoren	23

Amt für Familie, Jugend, Senioren und Soziales	24
IAV Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle	25
Ehninger Notfallnetzwerk	26
Ehninger Bürgerbus	28
Krankenpflege- und Altenhilfeverein Ehningen e.V. (KAVE)	29
Hospizdienst Ehningen, Gärtringen, Rohrau, Nufringen	30
Diakoniestation der Samariterstiftung	30
Ambulante Alten- und Krankenpflege	30
Nachbarschaftshilfe	31
Essen auf Rädern	31
Hausnotruf	31
Tagespflege	31
Pflegeheim Haus Magdalena	32
Kreissenorenrat Landkreis Böblingen	32
Notfalldose	33
Euroschlüssel für Behinderte	34
Öffentliche Behindertentoiletten	36
Ortsplan Ehningen mit Veranstaltungsorten	38
Notfall Telefonnummern	39

Regelmäßige Veranstaltungen

6

PC-Lernwerkstatt

Gemeinde Ehningen

Angebot	Hilfe und Beratung bei Fragen zu PC & Internet Angebot von „offenen Nachmittagen“ (ohne Anmeldung) Workshops zu bestimmten Themen (mit Anmeldung)
Kontakt	Peter Büchner Tel. 07034 7814 pc-lernwerkstatt@ehningen.de
Ort	Gässlesstube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	14-tägig Donnerstag, 14.00 – 16.30 Uhr Termine und Veranstaltungen im Mitteilungsblatt und im Veranstaltungskalender der Gemeinde Ehningen, www.ehningen.de
Bemerkungen	Notebooks, Smartphones und Tablets sind vorhanden aktuelle Windows und Android Betriebssysteme eigene Geräte können mitgebracht werden offene Nachmittage sind kostenlos

Fitness für die grauen Zellen

Gemeinde Ehningen

Angebot	Schwung für das Gedächtnis bei einem gemütlichen Kaffeenachmittag
Kontakt	Renate und Dieter Kreuzer Tel. 07034 943236 rhhdk@kabelbw.de
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	14-tägig Dienstag, 14.00 – 16.30 Uhr Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	die Teilnahme ist kostenlos

Spiele am Freitag

Gemeinde Ehningen

Angebot	Angebot für spielfreudige Senior*innen der Generation 50+
Kontakt	Brigitte Baur, Tel. 07034 22839
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	14-tägig Freitag, 14.00 – 16.30 Uhr Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	Brettspiele, Kartenspiele, Ratespiele usw. die Teilnahme ist kostenlos

8

Seniorenachmittag

Gemeinde Ehningen

Angebot	Gemütlicher Kaffeemittag
Kontakt	Ina Binnewerg Gemeinwesenarbeit für Senioren Tel. 07034 257503 seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	vierteljährlich Montag, 14.30 – 16.30 Uhr Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	mit Unterhaltungsprogramm die Teilnahme ist kostenlos

Urlaub ohne Koffer

Gemeinde Ehningen

Angebot	4 Tage Seniorenfreizeit im Sommer
Kontakt	Ina Binnewerg Gemeinwesenarbeit für Senioren Tel. 07034 257503 seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	jährlich Termin im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	die Teilnahme ist kostenpflichtig

Vollpension mit Sonnenschein

Gemeinde Ehningen

Angebot	1 Tag Seniorenfreizeit am Anfang des Jahres
Kontakt	Ina Binnewerg Gemeinwesenarbeit für Senioren Tel. 07034 257503 seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	jährlich Termin im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	die Teilnahme ist kostenpflichtig

Gesundheitsreihe

Gemeinde Ehningen

Angebot	Gesunderhaltung mit natürlichen Mitteln
Kontakt	Ina Binnewerg Gemeinwesenarbeit für Senioren Tel. 07034 257503 seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	die Teilnahme ist kostenlos

10

Kino im Theaterkeller

Gemeinde Ehningen

Angebot	Familiäre Atmosphäre + tolle Filme mit Sinn und Pfiff + Großbildleinwand + Hifi - Ton = beste Unterhaltung
Kontakt	Gisela und Horst Kremer, Tel. 07034 993356 gi.kr-fr@posteo.de Lieselotte Philipp, Tel. 07034 60178
Ort	Theaterkeller, Fronäckerschule, Gartenstraße 11
Zeit	monatlich am 2. Mittwoch Beginn 18.00 Uhr Einlass 17.30 Uhr Datum und Filmtitel erscheinen (rechtzeitig) im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	Eintritt, Getränke und Gebäck frei Bürgerbus für Transfer, Anmeldung beim Amt für Familie, Jugend, Senioren und Soziales unter Tel. 07034 121-124



Lesen auf der Bücherei-Empore

Gemeinde Ehningen

Angebot	Lustige und nachdenkliche Geschichten und Gedichte aus der Welt der Literatur bei Kaffee & Tee und Gebäck, vorgelesen von den Lesepaten/-innen
Kontakt	Tel. 07034 9423499 buecherei@ehningen.de
Ort	Bücherei Ehningen, Hildrizhauser Straße 6
Zeit	14-tägig Dienstag, 15.00 – 17.00 Uhr Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	die Teilnahme ist kostenlos

Gedächtnistraining am Morgen

Kath. Kirchengemeinde

Angebot	Ganzheitliches Gedächtnistraining für Merkfähigkeit, Konzentration, Wortfindung und Denkflexibilität mit Spaß
Kontakt	Rosemarie Settele, Tel. 07034 5341
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	wöchentlich Montag, 9.00 – 10.30 Uhr Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	die Teilnahme ist kostenlos

12

Die Tanz-Ladys

Kath. Kirchengemeinde

Angebot	Geselliges Tanzen ist die ideale Gesundheitsprävention: Gedächtnis-, Konzentrationstraining und Förderung der Ausdauer und Beweglichkeit
Kontakt	Rosemarie Settele, Tel. 07034 5341
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	wöchentlich Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	Block-, Kreis-, Round- und Kontratänze, keine Gesellschaftstänze Partner nicht erforderlich die Teilnahme ist kostenlos

Café in der Begegnungsstätte

Gemeinde Ehningen und Vereine

Angebot	Ehninger Vereine gestalten einen gemütlichen Café Nachmittag
Ort	Begegnungsstätte Bühlallee
Zeit	1. Mittwoch im Monat Termine im Mitteilungsblatt

Ökumenischer Kaffeemittag

Ev. und Kath. Kirchengemeinde

Angebot	Kaffee, Kuchen und Programm
Kontakt	Pfarrer Martin Süßer, Tel. 07034 9479822 pfarramt.ehningen-ost@elkw.de bzw. Christa Ruß, Tel. 07034 5629, c_russ@gmx.de
Ort	katholisches oder evangelisches Gemeindehaus
Zeit	sechs Mal im Jahr 14.00 – 16.00 Uhr Termine und Orte im Mitteilungsblatt und auf der www.kirchebb.info/ehningen www.kirchaeag.de/ehningen/
Bemerkungen	gemeinsames Angebot der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde die Teilnahme ist kostenlos

DRK Mittagstisch

Deutsches Rotes Kreuz

Angebot	günstig Essen in gemeinsamer Runde
Kontakt	Bärbel Seemann, Tel. 07034 61839 baerbel.seemann@drk-ehningen.de
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	wöchentlich Montag, ab 11.30 Uhr
Bemerkungen	Fahrdienst wird angeboten das Essen muss bis 11.15 Uhr kostenpflichtig bestellt werden die Teilnahme ist kostenpflichtig

Kartenrunde für Senioren ab 50

IG Ehninger Senioren ab 50 Jahren

Angebot	Skat, Binokel, usw.
Kontakt	Hermann Koch, Tel. 07034 8418 hermannkoch@t-online.de
Ort	Gässlesstube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	14-tägig Dienstag, 14.00 – 18.00 Uhr Termine im Mitteilungsblatt
Bemerkungen	Getränke zum Selbstkostenpreis

Senioren- und Bastelwerkstatt

IG Senioren- und Bastelwerkstatt

Angebot	Bastelarbeiten mit Holz, Aufträge werden entgegengenommen
Kontakt	Hans Fromm, Tel. 07034 238639 hans.p.fromm@kabelbw.de
Ort	Haus am Pfarrgarten, UG Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	wöchentlich Montag und Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr
Bemerkungen	Holzarbeiten für einen guten Zweck die Teilnahme ist kostenlos

VITALgymnastik 50+

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Angebot	Schwerpunkt Beckenboden
Kontakt	Ariane Erlach, Tel. 07034 61940 ariane.erlach@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 2, Gym 1
Zeit	wöchentlich Montag, 16.45 – 17.45 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

Rückenfit und mehr

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Kontakt	Ariane Erlach, Tel. 07034 61940 ariane.erlach@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 2, Gym 1
Zeit	wöchentlich Dienstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

16

Walking

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Kontakt	Inge Frank, Tel. 07034 61189 inge.frank@tsv-ehningen.de
Ort	Treffpunkt Sporthalle Schalkwiesen
Zeit	wöchentlich Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr Mittwoch, 19.00 – 20.00 Uhr (April – September) Freitag, 16.00 – 17.00 Uhr (September – März)
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

Fit ab 60 für Damen

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Kontakt	Ulla Heckmann, Tel. 07034 7323 ulla.heckmann@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 2, Gym 2
Zeit	wöchentlich Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

Damengymnastik

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Kontakt	Erika König, Tel. 07034 5454 erika.koenig@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 2, Gym 1
Zeit	wöchentlich Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsvehningen.de/breitensport/kurse

Tischtennistreff

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Kontakt	Walter Hoess, Tel. 07034 8501 walter.hoess@tsv-ehningen.de
Ort	Turn- und Festhalle
Zeit	wöchentlich Mittwoch, 18.00 – 19.30 Uhr Freitag, 13.05 – 14.30 Uhr Sommerplan
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 2, Gym 3
Zeit	wöchentlich Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr Winterplan
Bemerkungen	gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

Wirbelsäulengymnastik

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Kontakt	Birgit Bäuerle, Tel. 07034 20286 birgit.baeuerle@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese, Sporthalle 2, Gym 1
Zeit	wöchentlich Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

Bewegt älter werden

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Angebot	Leichtes Ausdauer-, Koordinations-, Kräftigungs- und Beweglichkeitstraining
Kontakt	Karin Neumann, Tel. 07031 288523
Ort	Gässlestube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	wöchentlich, jeden 1., 3. und 4. Mittwoch im Monat Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

Wohlfühlgymnastik

TSV Ehningen, Abt. Breiten- und Freizeitsport

Kontakt	Inge Frank, Tel. 07034 61189 inge.frank@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 2, Gym 1
Zeit	wöchentlich Freitag, 8.45 – 9.45 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei weitere Informationen: www.tsv-ehningen.de/breitensport/kurse

Senioren-Wandergruppe

IG Ehninger Senioren-Wandergruppe

Angebot	jeden Monat eine Wanderung Wintermonate: Halbtageswanderungen 6 – 8 Km Sommermonate: Ganztageswanderung 12 –14 Km im Juni eine ganze Wanderwoche (Ziele werden jedes Jahr neu festgelegt)
Kontakt	Organisation: Inge Pois Leitung: Johann (Hans) Pois, Tel. 07034 5293 seniorenwanderer-ehningen@gmx.de
Ort	Ehningen und Umgebung, Schwäbische Alb, Schwarzwald, Bodensee usw.
Zeit	einmal monatlich, immer am zweiten Dienstag im Monat
Bemerkungen	Wanderwoche im Juni, Sommerfest im Juli Wanderungen werden im Mitteilungsblatt am Donnerstag vor der Wanderung ausgeschrieben www.seniorenwanderer-ehningen.de

20

DRK - Rhythmische Gymnastik für Frauen

Deutsches Rotes Kreuz

Kontakt	Ursula Träuble, Tel. 07031 607029 traeuble@t-online.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 2, Gym 2
Zeit	wöchentlich Montag, 9.00 – 10.00 Uhr außer in den Schulferien
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei Spezielle altersgerechte Gymnastik

DRK - Gymnastik für Seniorinnen und Senioren

Deutsches Rotes Kreuz

Kontakt	Ursula Träuble, Tel. 07031 607029
Ort	Fronäckerschule Gartenstraße 11, DRK-Raum
Zeit	wöchentlich Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr
Bemerkungen	Schnupperstunde gebührenfrei Spezielle altersgerechte Gymnastik

vhs: Gymnastik für Damen und Herren ab 60 Jahren

Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen

Kontakt	Ulla Heckmann, Tel. 07034 7323 ulla.heckmann@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 1, Gym 2
Zeit	wöchentlich Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr

vhs: Gymnastik für Damen

Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen

Kontakt	Ulla Heckmann, Tel. 07034 7323 ulla.heckmann@tsv-ehningen.de
Ort	Sportzentrum Schalkwiese Sporthalle 1, Gym 1
Zeit	wöchentlich Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr

vhs: Rückenfitness und Ganzkörpertraining

Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen

Kontakt	vhs Außenstelle Ehningen, Tel. 07031 6400-83
Ort	Sportzentrum Schalkwiese
Zeit	wöchentlich Montag, 10.15 – 11.15 Uhr

vhs: Rückentraining

Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen

Kontakt	vhs Außenstelle Ehningen, Tel. 07031 6400-83
Ort	Sportzentrum Schalkwiese
Zeit	wöchentlich Montag, 17.00 – 18.00 Uhr

22

vhs.Motions

Volkshochschule Böblingen-Sindelfingen

Angebot	Übungen für Nacken, Arme und Schultern zum Mitmachen; Live-Online-Training im Sitzen vor dem PC
Kontakt	vhs.Böblingen-Sindelfingen e.V. Außenstelle Ehningen Ariane Erlach Tel. 07031 6400-83 ehningen@vhs-aktuell.de
Ort	Live-Online-Training vor dem PC (z. B. zuhause): www.vhs-motions.de
Zeit	Montags bis freitags, 7.00 – 8.00 Uhr jeweils im laufenden Semester ab Mitte September bis zum Juli des Folgejahres
Bemerkungen	Gemeinsames Kooperationsprojekt der Volkshochschulen, Sie sind nicht an die Zeiten gebunden, sondern können sich zuschalten und am einzelnen Morgen solange dabei bleiben, wie Sie möchten die Teilnahme ist kostenlos

23

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Tumoren

Krebsverband Baden-Württemberg

Angebot	Gesprächskreis mit Austausch von Betroffenen Vorträge
Kontakt	Hannelore Friedl, Tel. 07034 30256 halo.friedl@t-online.de
Ort	Gässlesstube im Haus am Pfarrgarten Schulstraße 8, Ehningen
Zeit	jeden 2. Mittwoch im Monat 14.00 – 17.00 Uhr
Bemerkungen	die Teilnahme ist kostenlos

Amt für Familie, Jugend, Senioren und Soziales

Gemeinde Ehningen

Leitung Marga Heller
Königstraße 29
71139 Ehningen

Telefon 07034 121-129

E-Mail marga.heller@ehningen.de

Beratung zum Handlungsfeld „Älter werden in der Kommune“

Kontakt Ina Binnewerg
Gemeinwesenarbeit für Senioren
Haus am Pfarrgarten
Schulstraße 8
71139 Ehningen

Telefon 07034 257503

E-Mail seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de

Öffnungszeiten: Montag 8.00 – 14.00 Uhr
Dienstag 8.00 – 14.00 Uhr
Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
und nach Vereinbarung

25

Informations-, Anlauf- und Vermittlungsstelle

IAV Ehningen, Gärtringen und Nufringen

Angebot	Beratung und Informationen bei Fragen zu den Themen: Alter, Krankheit, Pflege, Behinderung
Kontakt	Mechthild Jauß Heidi Neumann Kirchstraße 17 71116 Gärtringen
Telefon	07034 9274145
E-Mail	iav.gern@samariterstiftung.de
Öffnungszeiten	in Gärtringen Montag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr Freitag 9.00 – 12.00 Uhr
Sprechstunde	in Ehningen im Haus am Pfarrgarten, Kaminzimmer Mittwoch in der ungeraden Woche 14.00 – 16.00 Uhr Hausbesuche sind möglich Beratung und Information zu folgenden Themen: – Pflegeversicherung – Häusliche Pflege – Teilstationäre, Stationäre Pflege – Hilfen und Angebote für an Demenz erkrankte Menschen – Hilfsmittel, Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen – Betreutes Wohnen – ambulante Hospizdienste, stationäre Hospize und palliative Versorgung – finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten, – Vorsorgende Verfügungen und vieles mehr

26

Ehninger Notfallnetzwerk

Zusammenschluss verschiedener Ehninger Organisationen und Kirchen. Ehninger Bürger in aktuellen sozialen Notlagen können unbürokratische, angemessene und individuelle Hilfe erhalten.

Möglich ist die Unterstützung von Familien im Bereich Bildung und Betreuung oder die weiterführende Vermittlung zu Beratungsstellen, Behörden, Kirchen und Vereinen und finanzielle Hilfeleistung, auch als Darlehen zur Überbrückung einer Notsituation.

Folgende Ansprechpartner können kontaktiert werden:

Kontakt

Heidi Neumann
IAV – Stelle
Tel. 07034 9274-145
iav.gern@samariterstiftung.de

Diakon Jochen Werner
Kath. Kirchengemeinde
Tel. 07034 5262
jwerner@bo.drs.de

Pfarrer Robert Ziegler
Ev. Kirchengemeinde
Pfarramt West
Tel. 07034 5305
pfarramt.ehningen-west@elkw.de

Kontakt

Pfarrer Martin Süßer
Ev. Kirchengemeinde
Pfarramt Ost
Tel. 07034 9479822
pfarramt.ehningen-ost@elkw.de

Marita Reichenbach
AWO Ortsverband Ehningen
Tel. 07034 30798
marita.reichenbach@web.de

Ina Binnewerg
Gemeinde Ehningen –
Gemeinwesenarbeit für Senioren
Tel. 07034 257503
seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de

Marga Heller
Gemeinde Ehningen – Leiterin des Amtes für
Familie, Jugend, Senioren und Soziales
Tel. 07034 121-129
marga.heller@ehningen.de

28

Ehninger Bürgerbus

Gemeinde Ehningen, Amt für Familie, Jugend, Senioren und Soziales

Fahrdienst für Senior*innen nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

Zeit	wöchentlich jeden Donnerstag vormittags ab 9.00 Uhr Fahrten in den Ortskern nachmittags ab 14.00 Uhr Fahrten zum Waldfriedhof
Kontakt	Jeannette Seebe Anmeldung und Information werktags von 9.00 – 12.00 Uhr Anmeldung bis spätestens mittwochs
Telefon	07034 121-124
E-Mail	jeannette.seebe@ehningen.de
Bemerkungen	Rollstuhlfahrer können aus technischen Gründen leider nicht befördert werden.

29

Krankenpflege- und Altenhilfeverein Ehningen e.V. (KAVE)

Förderung der örtlichen Solidargemeinschaft von Gesunden und Kranken, von Jungen und Alten

ideelle und finanzielle Sorge für die Bereitstellung von Pflegediensten für Kranken- und Altenpflege sowie Haus- und Familiendiensten in der Gemeinde

Ansprechpartner

und 1. Vorsitzender Bürgermeister Lukas Rosengrün
der Gemeinde Ehningen
Königstraße 29, Ehningen

Telefon 07034 121-0

Bemerkungen jährl. Beiträge zur Mitgliedschaft:

- Einzelperson 15,- €
- Ehepaare 21,- €
- Familien 21,- €
- juristische Personen 50,- €

Spenden möglich und erwünscht (Gemeinnützigkeit gegeben)

30

Hospizdienst Ehningen, Gärtringen, Rohrau, Nufringen

(Träger IAV-Stelle und Samariterstift Gärtringen)

Begleitung zuhause oder im Pflegeheim

Kontakt	Kerstin Reese Antje Fischer Tel. 07032 2061219 Kirchstraße 17 71116 Gärtringen
Hospiztelefon	0176 24808981 hospizgruppe.gaertringen@samariterstiftung.de
Bemerkungen	Kostenloses Angebot um Schwerkranke zu begleiten, Sterbenden nahe zu sein und Angehörige zu stützen Begleitung zuhause oder im Pflegeheim

Diakoniestation der Samariterstiftung Gärtringen

für die Gemeinden Ehningen, Gärtringen, Nufringen

Adresse	Diakoniestation Kirchstraße 17 + 19 71116 Gärtringen diakoniestation-gaertringen@samariterstiftung.de
---------	--

Ambulante Alten- und Krankenpflege

Kontakt	07034 9274-446 (Pflegedienstleitung)
Bemerkungen	Grundpflege wie Ganzkörperpflege, Duschen, Baden, Hilfe beim An- und Auskleiden und bei der Nahrungsaufnahme, Mobilisation und Aktivierung Behandlungspflege wie z. B. Injektionen (Insulin), Verbandswechsel, Medikamentengabe

Nachbarschaftshilfe

Kontakt	07034 9274-140 (Einsatzleitung)
Bemerkungen	Hilfe zur Aufrechterhaltung und Weiterführung des Haushalts, z. B. Wäsche- und Nahrungsversorgung, Einkäufe

Essen auf Rädern

Kontakt	07034 9274-448 (Bestellungen)
Bemerkungen	Lieferung an allen Tagen, täglich frisch gekocht

Hausnotruf, Hilfe per Knopfdruck

Kontakt	07034 9274-448
Bemerkungen	Der Hausnotruf bietet Hilfe rund um die Uhr, um die Selbstständigkeit im Alter in den eigenen vier Wänden zu erhalten. Bei einem Sturz kann der Hausnotruf ausgelöst werden. Hierzu wird der Handsender gedrückt und über eine Sprechverbindung Hilfe angefordert.

Tagespflege

Kontakt	07034 9274160 (Leitung)
	Die Tagespflege ist für Senior*innen geeignet, die Unterstützung und/oder Pflege benötigen und tagsüber allein zu Hause sind. Angeboten werden Zeiten der Erholung und Kontakt- und Beschäftigungsmöglichkeiten. So wird der Alltag tagsüber bereichert und am Abend ist man wieder zu Hause.
Zeit	Montag bis Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr geöffnet

Pflegeheim Haus Magdalena

Stiftung Liebenau – Leben im Alter GmbH
Stationäre Altenpflege

- 47 Dauerpflegeplätze
- 2 Kurzzeitpflegeplätze
- 5 heimgewundene Wohnungen

Adresse	Bühlallee 13 71139 Ehningen
Einrichtungsleitung	Julian Krüger
Telefon	07034 27040100
E-Mail	magdalena.verwaltung@stiftung-liebenau.de
Bemerkungen	Pflege und Betreuung Aktivierungsangebote und Veranstaltungen Seelsorgerliche Begleitung regelmäßige Gottesdienste

Kreissenorenrat Landkreis Böblingen

Adresse	Geschäftsstelle Landratsamt Böblingen Parkstraße 16 71034 Böblingen
Kontakt	Manfred Koebler
Telefon	07031 663-1234, Fax: 07031 663-1269
E-Mail	kreissenorenrat@lrabb.de
Bemerkungen	Veranstaltungen und Projekte im Kreis Böblingen www.kreissenorenrat-boeblingen.de

33

Notfalldose

Im Notfall müssen die Rettungskräfte schnell alle nötigen Informationen über die erkrankte Person erhalten.

Hier kann die Notfalldose ihre Rettung sein.

Die Notfalldose ist im Rathaus und der örtlichen Apotheke zum Preis von 2,- € erhältlich.

- Rathaus, Bürgerbüro, Königstraße 29
- Apotheke am Marktplatz, Marktplatz 3

Auf dem Infoblatt der Notfalldose werden alle wesentlichen Informationen über Krankheiten und Medikamente notiert und in der Dose verwahrt.

Die Dose wird in der Innentür ihres Kühlschranks deponiert, so dass die Helfer sie schnell finden können.

Euroschlüssel für Menschen mit Behinderungen

Das Eurozylinderschloss und der Euroschlüssel stellen seit 1986 ein europaweit einheitliches Schließsystem für behindertengerechte Anlagen, die mittlerweile nahezu flächendeckend in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu finden sind, dar. Jeder, der im Besitz des Euroschlüssels ist, kann diese Einrichtungen betreten und nutzen. Es handelt sich beispielsweise um Behindertentoiletten in öffentlichen Gebäuden, Bahnhöfen, Autobahnraststätten, Freizeitanlagen und Kaufhäusern.

Berechtigt zum Kauf eines Euroschlüssels sind beeinträchtigte Personen, die in ihrem Schwerbehindertenausweis

- | | |
|---|---|
| Entweder | <ul style="list-style-type: none">• unabhängig vom Grad der Behinderung - eines der Merkzeichen aG, B, H, BI eingetragen haben |
| Oder | <ul style="list-style-type: none">• Das Merkzeichen G und einen Grad der Behinderung (GdB) von mindestens 70 eingetragen haben. |
| Zu diesem Personenkreisen gehören in der Regel: | <ul style="list-style-type: none">• Schwer Gehbehinderte• Rollstuhlfahrer• Stomaträger• Blinde / Sehbehinderte• Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und ggf. eine Hilfsperson benötigen• Multiple Sklerose – Erkrankte• Morbus Crohn – Erkrankte• Colitis ulcerosa – Erkrankte• Menschen mit chronischen Blasen-/Darmleiden |

35

Der Euroschlüssel kann im Rathaus Ehningen, Bauamt: Bauen und Liegenschaften, Zimmer 3, Telefon (07034) 121-103 während den üblichen Öffnungszeiten zum Selbstkostenpreis von 30,00 € erworben werden.

Beim Kauf ist der Schwerbehindertenausweis im Original vorzulegen.

Der Euroschlüssel wird darüber hinaus vom Darmstädter Verein „Club Behinderter und ihrer Freunde, Darmstadt und Umgebung e.V.“ (CBF) vertrieben. Ferner gibt es dort auch das Verzeichnis „Der Locus“, in dem über 9.000 Toilettenstandorte in Deutschland und Europa verzeichnet sind.

Weitere Informationen sind dort unter www.cbf-da.de aufrufbar, bzw. per E-Mail: info@cbf-darmstadt.de oder Telefon (0 61 51) 81 22 - 0.

36

Öffentliche Behindertentoiletten

Für körperlich eingeschränkte Mitbürger*innen, denen eine Nutzung einer Normtoilette nicht oder nur unter erschwerten Bedingungen möglich ist, stehen sowohl öffentliche als auch nichtöffentliche, behindertengerechte Toiletten zur Verfügung.

- WC im Haus Magdalena, Bühlallee 13
(rund um die Uhr; bei Pflegepersonal melden)
- WC im Rathaus, Königstraße 29
(zu Öffnungszeiten kein Schlüssel/Chip notwendig)
- WC am Marktplatz, Schlossstraße 1
(rund um die Uhr; es wird ein Euroschlüssel benötigt)
- WC am Bahnhof (5.00 Uhr – 3.00 Uhr
kein Schlüssel/Chip notwendig)
- Haus am Pfarrgarten, Schlossstraße 3 + 5
zu Sprechzeiten (klingeln im Büro für
Gemeinwesenarbeit)
- Volksbankfiliale, Wilhelmstraße 2
(zu Öffnungszeiten, bei Bankpersonal melden)

Des Weiteren sind Behindertentoiletten in der Turn- und Festhalle bei dortigen Veranstaltungen geöffnet und einige Einkaufsläden (z.B. EDEKA Aktivmarkt) besitzen behindertengerechte Kundentoiletten.

Nähere Informationen über den Euroschlüssel
siehe Seite 34



Haus Magdalena

Begegnungsstätte

Ehningen



Bahnhofstraße

Königstraße

Maurener Straße

Rathaus

Fronäckerschule
Theaterkeller



Gässlesstube

Gattenstraße

Siegfriedstraße

Kath.
Gemeinde-
haus

Bücherei

Schlosstraße

Haus am
Pfarrgarten

Ev. Gemeindehaus

Turn- und Festhalle

Hildrizhauser Straße

Böblingen →

Umgehungsstraße

← Herrenberg

Sportzentrum
Schalkwiese

Veranstaltungsorte

Rathaus
Königstraße 29

Haus am Pfarrgarten
Gässlestube
Schulstraße 8

Sportzentrum Schalkwiese
Hildrizhauser Straße 80

Turn- und Festhalle
Schlossstraße 33

Bücherei
Hildrizhauser Straße 6

Begegnungsstätte
Bühlallee 11

Fronäckerschule
Gartenstraße 11

Theaterkeller
Gartenstraße 11

Kath. Gemeindehaus
Siegfriedstraße 50

Ev. Gemeindehaus
Schlossstraße 43

Haus Magdalena
Bühlallee 13

39

Notfall

Polizei-Notruf
Telefon 110

**Feuerwehr/
Rettungs-Leitstelle**
Telefon 112

Giftnotrufzentrale
Telefon 0761 - 1924 - 0

**Ärztlicher
Bereitschaftsdienst**
Telefon 116 117



Amt für Familie, Jugend,
Senioren und Soziales
Königstraße 29
71139 Ehningen
Telefon 07034 121-0
Fax 07034 121-106
www.ehningen.de