

## „Urlaub ohne Koffer“ – Unterhaltsame Ferienwoche für Senioren

In der Woche vom 30. Juli bis 2. August 2019 konnten 14 Senioren wunderbare Tage mit einem abwechslungsreichen und kurzweiligen Programm im Haus am Pfarrgarten erleben.

„Urlaub ohne Koffer“ konnte dank der tatkräftigen Mitwirkung und Unterstützung vieler Ehrenamtlicher nun schon zum 6. Mal in Ehningen angeboten werden.

Im eigenen Bett übernachten und trotzdem schöne Tage in froher Runde erleben, das ist an diesen Tagen möglich. Morgens holt der Bürgerbus die Senioren vor der Haustür ab. Mit einem gemeinsamen Frühstück beginnt der Tag. Dann startet das Programm und das appetitliche Mittagessen wird vom gut eingespielten DRK Team aufgetragen. Anschließend kann wer will zur Mittagsruhe in die nahe gelegene Kirche gehen. Hier sind Liegen aufgestellt und bei angenehmen Temperaturen lässt es sich gut schlummern. Der Nachmittag beginnt mit Kaffee und Kuchen und einem weiteren Programmpunkt und endet mit der Rückfahrt des Bürgerbusses.

In diesem Jahr begann der erste Tag mit Gedächtnistraining. Dann ging es am Nachmittag zur nahe gelegenen Bücherei. In gemütlicher Runde konnten die Gäste den vorgelesenen Geschichten lauschen und in den Büchern schmökern.

Die Kunstwerke von Paul Klee inspirierten die Senioren zu Bildern aus Tonpapier. Aus geometrischen Formen entstanden wahre Meisterwerke, die sie sich gerne bei Veranstaltungen in der Gässlesstube anschauen können. Am Nachmittag fand eine Filmvorführung mit lustigen Streichen von Michel aus Lönneberga statt. Viele Gäste fühlten sich an ihre eigene Kindheit erinnert.

Der dritte Tag begann mit Gymnastik zur Stärkung der Muskeln und der Balance. Nachmittags brachen wir zu unserem Ausflug nach Schloss Mauren auf. Das Ehepaar Krohmer hieß uns willkommen. An der langen Tafel im Garten wurden Hefekranz und Kaffee aufgetragen. Die Gäste lauschten den Geschichten von Schloss Mauren und es blieb genügend Zeit den herrlichen Garten zu erkunden.

Am letzten Tag entstand aus einem Rattan in Herzform und Stoffstreifen eine schöne gebastelte Erinnerung an die gemeinsamen Tage. Viel zu schnell endeten die schönen Tage mit einer musikalischen Reise mit dem Duo Hannelore und Wolfgang. Mit Liedern aus den Bergen begann die Reise und ging über Griechenland und Paris zurück an den schönen Bodensee.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer. Dank ihrem großartigen Einsatz und Engagement war es möglich, diese Urlaubswoche anbieten zu können. Unser Dank geht auch an die Evang. Kirchengemeinde und die Bäckerei Sehne für die freundliche und großzügige Unterstützung.

Unterstützt wurde das Projekt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Gemeinwesenarbeit für Senioren  
Ina Binnewerg

Fotos: Gemeinwesenarbeit/Herr Massenbach-Bardt





mit Zeit für Gespräche und Spiele



und gemeinsame Gymnastik



Basteln in gemütlicher Runde



Bilder gestalten wie Paul Klee



Das Ehepaar Krohmer erzählt aus der Geschichte von  
Schloss Mauren bei einer Kaffeetafel im wunderschönen Garten



Musik vom Duo Hannelore und Wolfgang

