

Unsere Haut – Spiegel unserer Seele

Vortrag und Salbenherstellung im Rahmen der Gesundheitsreihe
mit Andrea Kreuzer-Ruch und Bernadette Englisch

1. April 2019 um 14.30 Uhr in der Gässlesstube, Schulstraße 8



Die Haut schützt uns vor der Außenwelt und muss dementsprechend vieles aushalten, ausgleichen und mitmachen.

Im Vortrag geht es nach einer kurzen Einführung zu den verschiedenen Hauttypen, um Möglichkeiten unsere Haut zu schützen und bei kleineren Irritationen mit Mitteln aus der Naturheilkunde zu helfen.

Im Anschluss können Sie selbst eine gut verträgliche Hautcreme herstellen, die wunderbar nach Rose duftet.

Anmeldungen für die Fahrt mit dem Bürgerbus bitte bis spätestens Freitag, 28. März 2019 beim Amt für Familie, Jugend, Senioren und Soziales, Tel. 07034/121124.

Gemeinde Ehningen
Amt für Familie, Jugend, Senioren und Soziales
Gemeinwesenarbeit für Senioren
Ina Binnewerg, Telefon 07034/257503
seniorenarbeit@gemeinde-ehningen.de

